

## 現地支援スタッフの方へ

### 〈ご挨拶〉

この度は、能登のために遥々の支援を賜りありがとうございます。輪島市、珠洲市を中心として、混乱が続き、被害の全貌も明らかにはなっておりません。そのような中での支援ですので、現地のニーズに沿った支援となるよう、被災地の負担とならないように、気を付けて行動してください。

以下、派遣にあたっての注意事項を説明させていただきます。気をつけていらしてください。

本注意事項は、派遣日に各自で持参していただきますようお願いいたします。

JRAT 中央対策本部

### 注意事項

- 1 JRAT の活動や被災者の情報について「SNS」などのインターネット媒体で不適切な発信をしない。個人情報発信をしない。自身が所属する医療機関や組織の宣伝活動をして下さい。
- 2 JRAT 石川災害対策本部の指示に従って活動してください。単独の活動は禁止です。
- 3 JMAT との強固な連携のもとでの活動、かつ、他の災害支援団体との共同活動であることに留意して、JRAT ありきの活動にならないことを意識して下さい。
- 4 被災地では全ての方がリハビリテーションを受けたいと思っているわけではありません。災害リハビリテーションは医療機関で行うリハビリテーションとは全く異なることを意識して支援してください。まずはコミュニケーションをとり、ニーズの情報収集をして下さい。
- 5 移動手段については、自動車燃料まで含めて自己完結をお願いします。
- 6 宿泊先は、個人で確保してください。
- 7 **レンタカーを利用される方は、万が一のことがあった時のために、すべてを補償する保険に入るようにしてください。**
- 8 発熱等の体調不良の場合は直前であってもお取りやめください。出発前には必ず体調確認をしてください。
- 8 持参品（例）
  - ・インターネット環境のあるパソコン
  - ・石川県の地図
  - ・現地で3日以上活動、および宿泊ができる準備
  - ・筆記用具
  - ・手指用消毒薬、マスクなど感染対策用具
  - ・動きやすい服と脱ぎやすく安全な靴、長靴、防寒防水性のある靴、防寒靴下

- ・寝袋、防寒用衣類、防寒グッズ
  - ・携帯トイレ
  - ・時計
  - ・タオル、バスタオルなど
  - ・ティッシュペーパー
  - ・体温計
  - ・携帯ラジオ
  - ・工具セット（装具、車いす、自助具が直せるレベル）
  - ・メジャー（下肢の周径を測れます）
  - ・ゴミ袋（数枚程度）
- など、他に必要と思うものは、各自、準備してください。